

## BETRIEBSKONZEPT

Socia ist ein privater Betrieb, der von der Krankenkassen anerkannte Dienstleistungen im Bereich ambulanter Psychiatrischer Gesundheitspflege für Kunden im Kanton Basel-Stadt (inklusive Riehen und Bettingen) anbietet.

Wir pflegen Menschen mit unterschiedlichen psychiatrischen Erkrankungen und ermöglichen ihnen mit unserer Unterstützung autonom und in ihrer gewohnten und gewünschten Umgebung zu leben. Das heisst, wir unterstützen die Selbststabilität unserer Kunden und beziehen sein soziale Umfeld mit ein. Ausser bei Krankheits- oder Ferienbedingter Abwesenheit werden unsere Kunden immer von der gleichen Pflegenden betreut.

Wir versuchen die Bedürfnisse des Kunden in Einklang mit dem Bedarf zu bringen. Dabei orientieren wir uns an der aktuellen fachlichen Entwicklung im Bereich Psychiatriepflege und an den gesetzlichen Vorgaben des Kantons und der Krankenversicherer.

### MAGDALENA RÜTHER

Geschäftsleitung  
Dipl. Pflegefachfrau HF

**079 844 44 00**

### JUDITH DOMINGUEZ

Dipl. Pflegefachfrau HF  
Dipl. Gerontologin  
Dipl. Biologin

**079 857 44 01**

## SOCiA

Ambulante Psychiatrische  
Gesundheitspflege

[www.sociaapgp.ch](http://www.sociaapgp.ch)  
[socia@hin.ch](mailto:socia@hin.ch)



# SOCiA

Ambulante Psychiatrische Gesundheitspflege

## UNSER ANGEBOT

- Gespräche als Entlastung zur momentan belastenden Situation
- Stabilisierungsmethoden bei aufwühlenden Situationen und Unterstützung bei der Affektregulation
- Gemeinsam Erklärungsmodelle für die Ursachen der momentanen Schwierigkeiten entwickeln
- Methoden zur Reduzierung von belastenden Symptomen
- Methoden zur Stabilisierung bereits erreichter Fortschritte
- Methoden zur Überwindung von sozialer Isolation und Einsamkeit
- Methoden zum Finden einer geeigneten Tagesstruktur
- Vorbereitung und Unterstützung für Gespräche mit Ärzten, Psychiatern oder Kliniken sowie Ämtern
- Unterstützung bei der Selbstmedikation
- Achtsamkeitsbasierte Methoden
- Vorbereitung und Beratung bei der Wahl geeigneter psychiatrischer Behandlungen
- Begleitung und Unterstützung bei der Umsetzung von psychiatrischen Behandlungsmethoden. Wie können sie in ihrem Leben die in der ärztlichen Behandlung empfohlenen Massnahmen oder erarbeiteten Erkenntnisse nachhaltig umsetzen.
- Lösungsorientierte Methoden z.b. Wiedereingliederung ins Arbeitsleben, Umgang mit körperlicher Beeinträchtigung
- Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung des Alltags wie z.b. Einkaufen, Freizeitgestaltung
- Begleitung bei der Wiedereingliederung nach einem Klinikaufenthalt
- Entwickeln von geeigneten Bewältigungsmethoden und deren nachhaltige Anwendung einüben

## BESONDERE ANGEBOTE

### FÜR DEMENZKRANKE:

Spezialisierte Angebote wie Training des Gedächtnisses, der räumlichen oder zeitlichen Orientierung, Affektregulierung und Verhalten, Freizeitgestaltung, Biografiearbeit und Unterstützung für begleitende Angehörige

### GERONTOPSYCHIATRIE:

Spezialisierte Angebote, welche die Lebenssituation und Bedürfnisse älterer Menschen berücksichtigt.

Psychische Belastung bei körperlichen Erkrankungen, chronischen Erkrankungen, Trauer, Sterben und Tod